

# Návod na použitie

## Hliníkové rebríky a schody

### Hlavné príčiny nehôd, ktoré nastávajú pri používaní rebríkov:

#### **STRATA STABILITY:**

- Nesprávne umiestnenie /nesprávny uhol u oporného rebríka, neúplne rozovretie dvojitého rebríka/
- Podklznutie spodnej časti /nezaistená spodná časť rebríka sklízne od steny/
- Bočné sklznutie, pád na stranu a prevrtenie hornej časti / malý presah horného dotykového povrchu alebo nestabilný horný dotykový povrch/
- Stav rebríka /chýbajúce protišmykové pätky/
- Zostupovanie z rebríka, ktorý nie je zaistený
- Terénne podmienky /nestabilná mäkká pôda, svahovitý terén, klzké povrchy alebo znečistené pevné povrchy/
- Nepriaznivé poveternostné podmienky /veterné počasie/
- Kolízia s rebríkom /dvere alebo vozidlo/
- Nevhodný výber rebríka /príliš krátky, nevhodná činnosť/

#### **MANIPULÁCIA:**

- Prenášanie rebríka na pracovné miesto /pád rebríka zo zvislej polohy/
- Zostavovanie a demontovanie rebríka /pád rebríka zo zvislej polohy pri nesprávnej manipulácii, privretie prstov druhou osobou/
- Vynášanie predmetov po rebríku /ťažké alebo objemné predmety, strata stability/

#### **UKLZNUTIE A PÁD UŽIVATEĽA:**

- Nevhodná obuv
- Znečistené priečky alebo stupienky
- Nebezpečné praktiky užívateľa / výstup po dvoch stupienkoch, sklzavanie po bočniciach/

#### **KONŠTRUKČNÁ VADA REBRÍKA:**

- Stav rebríka /poškodená bočnica, opotrebovanie/
- Preťaženie rebríka

#### **ELEKTRICKÉ NEBEZPEČIE:**

- Nevyhnutné práce pod napätím /dotyk pri zisťovaní poruchového stavu/
- Umiestnenie rebríka v tesnej blízkosti elektrického zariadenia pod napätím /elektrické vedenie nad hlavou/
- Rebríky poškodzujúce elektrické zariadenia /kryty alebo ochrannú izoláciu/
- Nesprávny výber typu rebríka pre elektrikárske práce

### Návod na použitie

#### **PRED POUŽITÍM:**

- Uistite sa, že ste v uspokojivej kondícii, aby ste mohli rebrík použiť. Použitie rebríka pri určitých zdravotných stavoch alebo medikácii, pri požití alkoholu alebo drog môže byť nebezpečné.
- Pri prepravovaní rebríkov na strešných nosičoch alebo v dodávkových vozidlách zaistite ich vhodné umiestnenie a upevnenie, aby sa zabránilo poškodeniu
- Po dodaní rebríka, pred jeho prvým použitím, skontrolujte daný stav a funkčnosť všetkých dielov
- Na začiatku dňa, kedy sa má rebrík začať používať, preveďte vizuálnu prehliadku rebríka, či nie je poškodený a či je jeho použitie bezpečné
- V prípade profesionálnych užívateľov sa požaduje pravidelná kontrola /viď periodická kontrola jedenkrát ročne/
- Zistite, či je rebrík vhodný pre danú činnosť
- Nepoužívajte poškodený rebrík
- Odstráňte z rebríka akékoľvek znečistenie, napr. mokrou farbou, blatom, olejom alebo snehom
- Pred použitím rebríka na pracovisku preveďte posúdenie rizík

#### **UMIESTNENIE A POSTAVENIE REBRÍKA**

- Rebrík sa musí postaviť na vhodnom mieste a vo vhodnom sklone  $75^{\circ} / 1:4/$ , s priečkami alebo stupienkami v danej rovine, dvojitý rebrík v úplnom rozovretí
- Uzavierateľné zariadenie u typov so zavetrovacími tyčami musí byť úplne zaistené
- Rebrík musí byť používaný na rovnom, vodorovnom a nepohyblivom podklade
- Oporný rebrík sa má opierať o plochý nedrobivý povrch a pred použitím má byť zaistený, napr. priviazaný, alebo sa majú použiť vhodné stabilizujúce prvky. Obe dve horné konce sa musia opierať o stenu tak, aby prenášali rovnomerne rozložené zaťaženie o stenu. Nepoužívať rebrík opretý o stĺp bez stĺpovej opory zabezpečené retiazkou
- Rebrík sa nikdy nesmie premiestňovať zhora
- Pri postavení rebríka vezmite do úvahy riziko kolízie rebríka napr. s chodcami, vozidlami alebo dverami v pracovnom priestore, ak je to možné, zaistite dreve /nikdy však núdzové východy/ a okná
- Zistite akékoľvek elektrické riziká v pracovnom priestore, napr. elektrické alebo iné vedenie nad hlavou, iné nechránené elektrické zariadenie
- Rebrík musí stáť na svojich pätkách, nikdy na priečkach alebo stupienkoch
- Rebríky nesmú byť postavené na klzkých povrchoch /napr. na ľade, lesklých povrchoch alebo na značne znečistených pevných povrchoch/, pokiaľ nie sú prijaté dostatočne účinné opatrenia brániace sklznutiu rebríka, alebo ak nie je zaistené dostatočné očistenie povrchu

#### **POUŽITIE REBRÍKA – VŠEOBECNÉ PRAVIDLÁ**

- Neprekračujte maximálne celkové zaťaženie daného typu rebríka.
- Nevykláňajte sa, užívateľ má behom činnosti udržiavať stred svojho tela /brucho/ medzi bočnicami a obe nohy na rovnakom stupienku/priečke
- Neprekročte z oporného rebríka na vyššiu úroveň bez dodatočného zaistenia, napr. priviazanie alebo použitie vhodného stabilizujúceho prvku
- Nepoužívajte dvojité rebríky pre prístup na ďalšiu úroveň /do vyššieho poschodia/
- Nestojte na horných stupienkoch/priečkach oporného rebríka
- Nestojte na horných dvoch stupienkoch/priečkach dvojitého rebríka bez plošiny a bez madla /zábradlia/
- Nestojte na horných štyroch priečkach trojdieleho rebríka s vysunutým úzkym dielom v hornej časti
- Rebríky sa majú používať len pre ľahké a krátkodobé práce
- Pre nevyhnutné elektrikárske práce pod napätím používajte nevodivé rebríky
- Nepoužívajte rebrík vo vonkajšom prostredí pri nepriaznivých poveternostných podmienkach, napr. pri silnom vetre
- Učinite bezpečnostné opatrenia, aby sa deti nehrali na rebríku
- V pracovnom priestore, ak je to možné, zaistite dvere /nikdy však núdzové východy/ a okná, aby nedošlo k pádu rebríka po náraze dverí na rebrík
- Pri vystupovaní a zostupovaní po rebríku buďte vždy obrátení tvárou k rebríku

- Pri výstupe a zostupe sa držte pevne rebríka
- Nepoužívajte rebrík ako most
- Používajte vhodnú obuv
- Vyhybajte sa nadmerným bočným záťažiam, napr. vŕtanie do tehli a betónu pri práci na oporných a dvojitých rebríkoch
- Pri práci na rebríkoch nepoužívajte reťazové píly a iné nebezpečné nástroje, ktoré by mohli spôsobiť vážne zranenia
- Nezdržujte sa dlho na rebríku, bez pravidelných prestávok /únava je riziko/
- Oporné rebríky pre prístup do vyššej úrovne majú presahovať miesto dotyku najmenej o jeden meter
- Pri práci prevádzkanej z rebríka sa pridržujte madla, ak je to možné, učiňte dodatočné bezpečnostné opatrenia
- Pri manipulácii s vyššími rebríkmi ja potrebné brať do úvahy ich hmotnosť a možnosť pádu rebríka zo zvislej polohy. Ku stavaniu je potreba aspoň dvoch osôb spôsobilých túto činnosť prevádzkať
- Pri práci na rebríkoch vyšších ako tri metre by mala aspoň jedna osoba zaisťovať rebrík proti prípadnému podklznutiu a u rebríka vyššieho ako päť metrov majú zaistenie prevádzkať dve osoby
- Na rebríku je povolené pracovať len jednej osobe

## **Použitie rebríkov**

Po dodaní skontrolujte, či nie je rebrík prepravou porušený, ide hlavne o bočné profily a priečky. Odstráňte obaly a skontrolujte úplnosť rebríkov. Obaly dajte na recykláciu.

### **1.Rebrík jednodielny**

Jednodielny, oporný, priečkový rebrík je dodávaný ako dodávka bez ďalšieho zostavenia, rebrík je možno po odstránení obalu použiť po postavení rebríka do správnej polohy.

### **2.Rebrík dvojdielny výsuvný**

Dvojdielny, výsuvný, oporný rebrík je tvorený dvoma samostatnými dielmi, ktoré umožňujú jednoduché a bezpečné predĺženie rebríka.

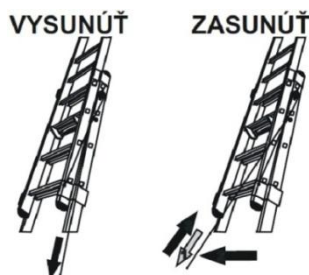
Postup pri práci s týmto druhom rebríka: Položte rebrík na zem. Uvoľnite zaistenú západku. Vysuňte rebrík na požadovanú dĺžku. Zaisťte západku. Opríte rebrík pri dodržaní hore uvedených pravidiel tak, že uší diel bude otočený smerom k užívateľovi.

### **3.Rebrík dvojdielny výsuvný s lanom**

Dvojdielny výsuvný oporný rebrík s lanom je dodávaný ako jednodielny celok. Rebrík možno vysúvať cez kladku menšou silou, čo je výhodné hlavne pri rebríkoch pre profesionálne použitie.

Postup pri práci s týmto druhom rebríka: Opríte rebrík o stenu, pričom uší diel musí byť otočený smerom k užívateľovi.

Na pravej strane uchopte lano a vytiahnite úzky diel rebríka do požadovanej polohy. Pre zablokovanie prestaňte ťahať za lano a uvoľnite pohyb asi dvadsať centimetrov späť, pričom západky lanového mechanizmu sa oprú o priečku a rebrík je zaistený proti spätnému pohybu zasunutia automaticky /obr.23/. Pokiaľ potrebujete skrátiť výsuvný rebrík, vytiahnite úzky diel ešte asi dvadsať centimetrov nahor bez uvoľnenia a napnuté lano pritiahnite k sebe, pričom sa sústava západiek spojená čapom uvoľní a k sebe pritiahnuté lano pomaly uvoľňuje do požadovanej polohy. Potom presuňte lano smerom k rebríku a západky sa znovu zaisťia. Pri manipulácii vysúvania a zasúvania rebríka nekladajte ruky medzi priečky, aby nedošlo k poraneniu rúk.



### **4.Rebrík dvojdielny univerzálny**

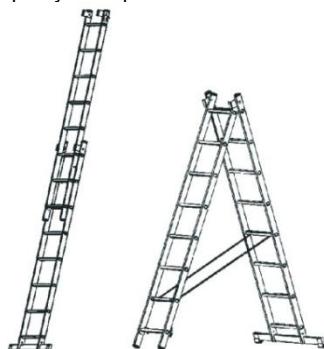
Rebrík dvojdielny univerzálny sa dá použiť vo variantoch výsuvného rebríka alebo dvojitého rebríka bez opory.

#### Varianta výsuvný oporný rebrík:

Položte rebrík na zem, uvoľnite zaistenú západku. Vysuňte úzky diel rebríka na požadovanú dĺžku. Pri zasunutí háčikov na priečke je potrebné dať pozor, aby nedošlo k privretiu a poškodeniu popruhov. Zaisťte západku. Opríte rebrík tak, že uší diel bude otočený smerom k užívateľovi.

#### Varianta dvojitý rebrík:

Rebrík postavte a rozorvite ho do možného rozovretia /popruhy sú napnuté/.



### **5.Rebrík trojdielny univerzálny**

Rebrík trojdielny univerzálny sa dá použiť vo variantoch oporného rebríka, výsuvného rebríka alebo dvojitého rebríka a dvojitého rebríka s výsuvným rebríkom.

#### Varianta použitia iba jednoduchého oporného rebríka

Položte kompletný rebrík na zem. Odistite západku úzkeho dielu a vytiahnite zo zostavy. Voľný diel je možno použiť ako oporný jednoduchý rebrík.

#### Varianta výsuvný oporný rebrík

Položte rebrík na zem. Uvoľnite zaistenú západku. Vysuňte tretí diel z druhého rebríka na požadovanú dĺžku a západku zaisťte. Uvoľnite zaistnú západku, vysuňte druhý diel z prvého rebríka na požadovanú dĺžku a západku zaisťte. Pri zasunutí háčikov na priečke je treba dať pozor, aby nedošlo k privretiu a súčasne poškodeniu popruhu. Opríte rebrík pri dodržaní hore uvedených pravidiel tak, že uší diel bude otočený smerom k užívateľovi.

#### Varianta dvojitý rebrík

Položte kompletný rebrík na zem. Odistite západku úzkeho dielu a vytiahnite diel zo zostavy a odložte ho. Rebrík postavte a rozovrite ho do maximálneho možného rozovretia /popruhy sú napnuté/.

#### Varianta dvojité rebrík s vysunutým rebríkom

Kompletný rebrík postavte a rozovrite ho do maximálne možného rozovretia / popruhy sú napnuté/. Úzky diel vysuňte do požadovanej dĺžky, zaistite západku úzkeho dielu.

#### Varianta dvojité rebrík na nie rovnako vysoké podklady

Táto varianta je možná iba u niektorých typov, ktoré sú na tento účel prispôbené. Takto sa rebrík môže použiť na schody, ako schodiskový rebrík. Rebrík v zloženom stave vysuňte do požadovaného rozdielu nerovnosti a na úrovni priečky rozovrite rebrík tak, aby vodiace lišty zapadli do príslušné priečky.

POZOR! Rebrík pri rozovretí udržiajte v osovej súmernosti. Pri rozovretí rebríka sledujte súmerné opretie priečky o hrany obidvoch vodiacich lišt, inak môže dôjsť k poškodeniu vodiacich lišt i profilu priečky.

Úzky diel vysuňte do požadovanej dĺžky, zaistite západku úzkeho dielu. Výšku nastavení je potrebné voliť tak, aby výstupná časť rebríka zvierala s vodorovnou rovinou uhol 75°.



### **6. Jednostranné a obojstranné stupienkové rebríky, schodíky**

Ide o jednostranné alebo obojstranné výstupné dvojité stupienkové rebríky určené na profesionálne použitie, alebo použitie v domácnosti podľa jednotlivých prevedení. Možno ich použiť na rovné a pevné podlahy /nie na záhradu v mäkkom teréne/.

Postup práce s týmto druhom schodíkov: Postavte schodíky a rozovrite ich do polohy maximálneho rozovretia /popruhy sú napnuté/. U jednotlivých schodíkov musí plošina s výrezmi v konečnej fáze otvorenia pevne zapadnúť do hornej rúrky opornej časti. U niektorých typov nie je drážka v plošine použitá, tam potom stačí iba rozovrieť schodíky do krajnej polohy. Pri skladaní schodíkov je potrebné najskôr podvihnúť plošinu vzadu a potom schodíky zložiť.

-Nevstupujte na rúrku alebo profil opornej časti jednotlivých schodíkov.

-Starostlivo skontrolujte stav popruhov, ktoré sú zabezpečením proti nadmernému rozovretiu.



### **7. Rebrík kĺbový**

Viacúčelový priečkový rebrík sa vyrába vo dvoch veľkostiach 4x3 a 4x4 priečky. Použitie šiestich kĺbov umožňuje využiť rebrík v niekoľkých variantoch:

- oporný rebrík
- dvojité rebrík
- oporný osadený rebrík
- plošina /iba u typu 4x3/

U tohto rebríka sú cenené jeho malé rozmery po zložení, takže je možné ho prepravovať i vnútri v osobných vozidlách bez nutnosti montovať strešné nosiče. Úprava rebríka na jednotlivé varianty sa vykonáva pomocou patentovaného kĺbu, ktorý spája jednotlivé časti rebríka. Manipulácia s ním je jednoduchá, rýchla a bezpečná. Pomocou poistky sa zaistí kĺb vo vopred zvolenej polohe.

Pred výstupom na ktorúkoľvek variantu kĺbového rebríka je potrebné overiť, či všetky poistky blokujú kĺby.

Kĺby rebríka sú spoľahlivé mechanizmy, zložené z niekoľko pohyblivých častí spojených s bočnicou tak, že sa nedajú rozoberať. Preto je potrebné, aby sa kĺby udržiavali v čistite /odstrániť piesok, betón, maltu/. Pred a po sezóne treba všetky kĺby premazať olejom a rebrík uložiť na suchom mieste.



### **8. Lešenie, sklápacie lešenie**

Univerzálne lešenie je určené pre domáce použitie a posluží vám v niekoľkých variantoch ako plošina, ale tiež ako univerzálny celok. Povolené zaťaženie je do 150kg.

Domáce lešenie sa môže použiť aj ako varianta lešenia na schody.

Postavte oba diely rebríkov proti sebe a umiestnite plošinu na požadovanú výšku tak, že prestihy v bočniciach dosadnú na priečky jednotlivých dielov rebríkov. Potom zaistite všetky štyri západky. Plošinu ďalej ešte zaistite proti rozovretiu zavetrovacími tyčami tak, že každú tyč zaistíte na jednom aj druhom rebríku a tiež jednu tyč /dlhšiu/ zaistíte šikmo cez lešenie.

Ak chcete lešenie použiť ako schodové, musíte jednotlivé rebríky postaviť podľa výšky nerovnosti, ktorú chcete prekonať.

Sklápacie lešenie sa jednoducho poskladá na veľkosť vhodnú na prepravu autom a tiež sa ľahko prenáša jednou osobou.

Sklápacie lešenie nie je možné použiť ako schodiskové.

**Na lešení môže pracovať vždy len jedna osoba a celková záťaž nesmie presiahnuť hmotnosť 150kg! Lešenie nie je konštruované na výstup po vlastnej konštrukcii, preto je potrebné použiť iných bezpečnostných prostriedkov pre výstup. Lešenie nesmie byť použité bez namontovaných tyčí. Lešenie nie je vybavené ani konštrukčne riešené pre prácu vo výške nad jeden meter, preto je použitie nad stanovenú hranicu zakázané.**



### 9. Pódium

Skladateľné pódium s nešmyklavou, nepremokavou podlahou má široké zátky, ktoré zabezpečujú ochranu proti šmyku.

Výška podlahy 0,5m, pracovná výška 2,5m.

Dbajte na to, aby pódium bolo položené na pevnom rovnom povrchu /nie je vhodné do záhrady na mäkký terén/.



### ČISTENIE REBRÍKOV A SCHODÍKOV:

Výrobky môžete čistiť bežnými saponátmi s vodou alebo liehom. Pri postriekaní farbou pri natieraní je možné použiť patričné riedidlá určené pre riedenie farieb, s ktorými sa práve pracuje.

### SKLADOVANIE REBRÍKOV:

-Rebríky skladujte na suchých vzdušných miestach vo vodorovnej polohe, podopreté vo dvoch alebo troch miestach /podľa veľkosti rebríka/, alebo zavesené na boku na dvoch alebo troch závesoch.

-Rebríky by nemali byť vystavené priamemu dlhodobému pôsobeniu poveternostných vplyvov.

-Neskladujte rebrík vo zvislej polohe, zvlášť ak nie je zaistený proti pádu a ak hrozí možnosť prístupu detí.

-Pohyblivé časti / západky, kĺby/ pred skladovaním namažte olejom.

### PERIODICKÁ KONTROLA:

Periodickú kontrolu rebríkov a schodíkov je povinný zabezpečiť užívateľ pri profesionálnom použití jedenkrát ročne. Kontrolu prevádza výrobca rebríka, alebo technicky zdatný pracovník, ktorý je schopný posúdiť stav rebríka.

**Pri každom rebríku je potrebné skontrolovať:**

**Bočnice:** Skontrolujte, či nie sú prehnuté, narazené o hranu alebo inak deformované. Skontrolujte, či nedošlo k poškodeniu pri zváraní alebo brúsení ručnou brúskou. Pokiaľ nemáte istotu, že je zaručená dostatočná pevnosť bočníc, vyžiadajte si u odborníkov skúšku pevnosti podľa EN 131-2. Pri väčšom poškodení rebrík vyradte bez skúšok.

**Priečky:** Skontrolujte, či nie sú priečky prehnuté alebo inak deformované / po páde predmetu na priečku/, či nie sú opotrebené trením, vibráciami a nárazmi o bočnice spôsobené vplyvom častej prepravy na vozidlách. Ďalej skontrolujte, či nie sú uvoľnené spoje priečok a bočníc.

**Vodiace lišty:** Skontrolujte uchytenie spojov vodiacich lišt, či nie sú deformované.

**Háčiky a západky:** Skontrolujte uchytenie jednotlivých háčikov a západiek, či sa nitované spoje neuvoľnili, či nie sú háčiky alebo západky deformované.

**Výstupy kĺbov:** Skontrolujte deformáciu a upevnenie výstuh kĺbov.

**Popruhy a zavetrovacie rúrky:** Skontrolujte popruhy po celej dĺžke, hlavne u nitovaných spojov. Popruhy nesmú byť porušené, pri porušení jedného je nutné vymeniť oba kusy. Zavetrovacie rúrky nesmú byť prehnuté, nity uchytenia musia byť pevné a kolmo spojené s bočnicou.

**Plastové koncovky profilov:** Skontrolujte úplnosť a mieru opotrebenia plastových koncoviek a pevnosť uchytenia plastu v profile. Plasty nesmú byť zarezané do profilu. Plastové koncovky musia byť dobre zaistené, aby nedošlo k zasunutiu plastu do profilu pri väčšom zaťažení, a tým ku strate stability.

**Celková tuhosť:** Rebrík musí byť tuhý, nesmie byť rozkývaný. Pokiaľ nie ste si istý celkovou pevnosťou, rebrík je potrebné odskúšať podľa metódy EN 131-2 v odbornej dielni.

### OPRAVY REBRÍKOV

Menšie opravy, ako je dotiahnutie skrutkových spojov, si môže užívateľ urobiť svojpomocne. Zakázané je zvärať poškodené bočné profily a priečky a robiť akékoľvek podobné opravy, ktoré by mohli narušiť pevnosť rebríka.

### LIKVIDÁCIA OPOTREBOVANÝCH ALEBO POŠKODENÝCH REBRÍKOV A SCHODÍKOV

Pri výrobe rebríkov neboli použité nebezpečné látky. Rebrík možno ponechať k likvidácii v zberných dvoroch, alebo je možné rebrík demontovať a roztriediť na jednotlivé materiály /hliník, železo, plasty/.

### DISTRIBÚTOR:

REBIOP, s.r.o.  
SNP 51/2298  
953 01 Zlaté Moravce  
www.rebiop.sk